

НЕОБХОДИМОСТТА ОТ КОНСУЛТИРАНЕ НА ПАЦИЕНТИТЕ С ХРОНИЧНА ПСИХИЧНА БОЛЕСТ В ОБЩАТА ПРАКТИКА

П. Манчева, В. Магжова, А. Забунов, С. Христова

NEED FOR CONSULTING PATIENTS WITH CHRONIC MENTAL DISEASE IN GENERAL PRACTICE

P. Mancheva, V. Madjova, A. Zabunov, S. Hristova

Резюме: Хронична психична болест (ХПБ) и психо-социална рехабилитация на причинената от нея инвалидност представляват значим проблем за общата практика в България, тъй като е тежко изпитание за пациента, неговото семейство и обществото.

Реформата в здравеопазването все още не предлага достатъчно институции за извънболнични грижи, рехабилитация и социална интеграция на хронично психично болните индивиди, поради липсата на разработени програми за оказване на психологическа, емоционална, финансова и информационна подкрепа. Това прави болните дългосрочно зависими от различни здравни и социални служби и те често остават в тежест на своите семейства и в частност на своя общопрактикуващ лекар (ОПЛ).

Психологическото консултиране като форма на краткосрочна психотерапия дава възможност на семейните лекари в екип със специалисти психиатри да подпомогне решаването на тези проблеми.

Ключови думи: хронична психична болест (ХПБ), общопрактикуващ лекар (ОПЛ), психо-социална рехабилитация, психологическо консултиране (ПК), инвалидност.

Summary: Chronic mental disease (CMD) and psycho-social rehabilitation of its resulting disability tend to be a serious problem for general practice in Bulgaria as it is a heavy burden for the patient, his family and the society.

The healthcare reform still does not offer sufficient number of institutions for outpatient care, rehabilitation and social integration of patients with CMD, because of lack of elaborated programs for giving psychological, emotional, financial and information support. Thus the patients are long-term dependant on various health and social services and still pose a heavy burden for their families and GPs.

Psychological consulting as a form of short-term psycho-therapy, enables the family physicians with a team of specialist psychiatrists to help in resolving these problems.

Key words: chronic mental disease (CMD), general practitioner (GP), psycho-social rehabilitation, psychological consulting (PC), disability.
